

Septembre 2024

| Date | KM | Niveau | Denivelé | Nom du circuit | Accompagnateur | Lieu de départ | Coïvoit |
|-----------|------|-----------|----------|---|------------------------------|------------------------|---------|
| Mardi 3 | 9 | 1 | 50 | Crans Froidière | | Mairie Crans | 1 € |
| | 11,5 | 2 | 520 | Les Monts d'Ain - Chamoise | Voir programme semaine rando | | |
| | | 3 | | | | | |
| Samedi 7 | 9 | 1 | 90 | Les Arandos | | Chalamont cimetière | 0 € |
| | 10 | 2 | 130 | Bélignieux | Raymond | Eglise | 2 € |
| Mardi 10 | 9 | 1 | 30 | Chatenay - Marchamp | | Parking école | 1 € |
| | 9 | 2 | 330 | Mont Varey | Jean-Jacques | Château Varey | 3 € |
| | 12 | 3 | 380 | Ambérieu Lac Bleu - Château St. Germain | Gilles Lionel Serge | Moto-Cross | 2 € |
| Samedi 14 | 9 | 1 | 20 | Le Plantay - Abbaye des Dombes | | Parking Abbaye | 1 € |
| | 10 | 2 | 60 | Joyeux - La Fourchette | Jacques | La Fourchette | 1 € |
| Mardi 17 | 8 | 1 | 0 | Saint-Eloi - Le Ballet | Georges | Le Ballet silo | 1 € |
| | 13 | 2 | 390 | Bénonces (pique-nique) | Jean-Jacques | Cimetière | 3 € |
| | 14 | 3 | 360 | Evosges - Sentier mémoire - Croix d'Evosges | Gilles Lionel Serge | Etang Evosges | 3 € |
| Jeudi 19 | 19 | 4 | 650 | Hauteville - Les 4 belvédères | Gilles Lionel Serge | Sortie Hauteville | 4 € |
| Samedi 21 | 10 | 1 | 80 | Chassagne | | Chalamont cimetière | 0 € |
| | 11 | 2 | 160 | Oussiat - Neuville / Ain | Jacques | Boulodrome Oussiat | 2 € |
| Mardi 24 | 9 | 1 | 30 | St. Nizier le Désert - Ronzuel | | La Nizière | 1 € |
| | 11 | 2 | 380 | Corlier Altiport (nouveau) | Christian | Altiport | 3 € |
| | 12 | 3 | 480 | Journans - Croix de la Dent | Gilles Lionel Serge | Mairie | 3 € |
| Jeudi 26 | | 1 / 2 / 3 | | Sortie dans le pays de Bagé / Dommartin (sur inscription) | | | |
| Samedi 28 | 10 | 1 | 70 | Le Montelier | | Château | 1 € |
| | 10 | 2 | 120 | Gévrieux - Voie du Tram | Raymond | Parking rte d'Ambérieu | 1 € |

Assemblée générale le lundi 9 septembre: 18 à 19 heures = inscriptions, 19 heures assemblée suivi d'une paëlla (sur réservation)

Octobre 2024

| Date | KM | Niveau | Denivelé | Nom du circuit | Accompagnateur | Lieu de départ | Coïvoit |
|-----------|----|--------|----------|--|----------------------|-------------------------------|---------|
| Mardi 1 | 7 | 1 | 0 | Joyeux - La Fourchette > D22 > La Fourchette A/R | | La Fourchette | 1 € |
| | 11 | 2 | 400 | La Cueille (rive gauche de l'Ain) | Raymond Jean-Jacques | Village en face l'Allement | 3 € |
| | 14 | 3 | 590 | St. Rambert en Bugey - Autour de St. Rambert | Gilles Lionel Serge | Parking Gare / école | 3 € |
| Samedi 5 | 10 | 1 | 150 | Rignieux le Franc | Raymond | Stade | 1 € |
| | | 2 | | | | | |
| Mardi 8 | 9 | 1 | 20 | Gévrieux - Les Lômes | Bernard Georges | Stade après le pont | 1 € |
| | 11 | 2 | 300 | Douvres - Circuit du Loup | Raymond Jean-Jacques | Parking village | 2 € |
| | 12 | 3 | 650 | Serrières de Briord - Rocher de Cuny | Gilles Lionel Serge | Arrière de la poste | 3 € |
| Samedi 12 | 10 | 1 | 50 | Sentier de Raymond | Raymond | Château d'eau Chalamont | 0 € |
| | | 2 | | | | | |
| Mardi 15 | 5 | 1 | 8 | Longeville Tour du lac | | Pont d'Ain après le pont SNCF | 2 € |
| | 10 | 2 | 300 | Bettant - Colloversges | Raymond Jean-Jacques | stade | 2 € |
| | 13 | 3 | 450 | Jujurieux - Chaux - Chatillon en Corneille | Gilles Lionel Serge | Chaux | 2 € |
| Jeudi 17 | 22 | 4 | 450 | Les Ardillats - Circuit du château | Gilles Lionel Serge | Salle des fêtes | 4 € |
| Samedi 19 | 11 | | 150 | Lac Neyton | Yves | Lac Neyton | 2 € |
| Mardi 22 | 9 | 1 | 0 | Saint Maurice de Rémens | | Place village | 2 € |
| | 10 | 2 | 410 | Ceyzériat - Mont July - Ramasse (nouveau) | Christian | Antennes Mont July | 3 € |
| | 14 | 3 | 610 | Conand - Charvieux - Arandas | Gilles Lionel Serge | Parking randonneurs | 3 € |
| Samedi 26 | 8 | 1 | 50 | Chatillon la Palud - Passe de l'Eder | Raymond | Mas Durand | 1 € |
| | | 2 | | | | | |
| Mardi 29 | 9 | 1 | 50 | Monthieux (RD 82 parking) | Jacques | Face école | 2 € |
| | 13 | 2 | 350 | Evosges | Raymond Jean-Jacques | Plan d'eau Evosges | 4 € |
| | 13 | 3 | 465 | Ambérieu en Bugey - Mont Charvet - Les Allymes | Gilles Lionel Serge | Moto-Cross | 2 € |

Novembre 2024

| Date | KM | Niveau | Dénivelé | Nom du circuit | Accompagnateur | Lieu de départ | Coût |
|-----------|---------|--------|----------|--|------------------------------------|--------------------------------|------|
| Samedi 2 | 10 | 1 | 90 | Saint-Paul de Varax | Jacques | Base de Loisirs | 2 € |
| | | 2 | | | | | |
| Mardi 5 | 7 | 1 | 30 | Versailleux Grange Marchamp | | Vers église | 1 € |
| | 10 | 2 | 300 | Cerdon - Les vignes | Raymond Jean-Jacques | Parking rue de la gare | 3 € |
| | 13 | 3 | 460 | Cormaranche en Bugey - Planachat - Ferme Guichard | Gilles Lionel Serge | Sortie Hauteville | 4 € |
| Samedi 9 | 10 | 1 | 80 | Forêt de Seillon | Jacques | Chevrerie | 2 € |
| | | 2 | | | | | |
| Mardi 12 | 8 | 1 | 50 | Dompierre- sur - Veyle | | Parking vers étang | 1 € |
| | 11 | 2 | 400 | Lhuire - Boyeux St. Jérôme | Raymond Jean-Jacques | Hameau de Lhuire | 2 € |
| | 13 | 3 | 440 | Bettant - Montagne de Colloberge | Gilles Lionel Serge | Eglise | 2 € |
| Samedi 16 | 10 | 1 | 160 | Crans Mairie | Raymond | Mairie Crans | 1 € |
| | | 2 | | | | | |
| Mardi 19 | 8 | 1 | 50 | Lent - Forêt | Jean-Yves | Cimetière Lent | 2 € |
| | 12 | 2 | 330 | Poncin - Bôches | Gilles Lionel Raymond Jean-Jacques | Salle des fêtes | 3 € |
| | | 3 | | | | | |
| Jeudi 21 | 19 | 4 | 400 | Ordonnaz - Le Mollard de Don | Gilles Lionel Serge | Carrefour RD94 /RD32 | 4 € |
| Samedi 23 | 8 11 | 123 | 0 | Rando nocturne | Jean-Yves Christian | Les Blanchères chez les Poncet | 1 € |
| Mardi 26 | 9 | 1 | 90 | Lea Arandos | Georges | Cimetière Chalamont | 0 € |
| | 10 | 2 | 170 | St. Eloi -La Grive | Raymond Jean-Jacques | La Grive | 1 € |
| | 12 | 3 | 570 | Brey de Vent - Morgelas - Lupieu - Col du Nivollet | Gilles Lionel Serge | Brey de Vent | 2 € |
| Samedi 30 | 10 | 1 | 280 | Priay | Jacques Raymond | Chemin du Boudre | 2 € |
| | | 2 | | | | | |



135 impasse du Renon
01330 Versailleux

Calendrier N° 70 - Automne 2024

Retrouvez ce programme sur le site <https://www.chalamontrando.fr>

Les départs sont en fonction du niveau de la rando et du mois

Marche douce: (5 à 6 kms) programme à établir entre les intéressés

Niveau 1* : Départ à 14h00 pour les 3 mois

Niveau 2* : Les mardis départ à 8h00 pour les 3 mois, à 8h00 les samedis en Septembre puis 14h00 en Octobre et Novembre

***Rendez-vous à Chalamont derrière le cimetière**

Niveau 3 et 4 : 8h30 au départ de la rando (Pour un départ de Chalamont, appeler les accompagnateurs)

Président: Jacques Chanel 06 81 75 08 83

Secrétaire: Yves Roux 07 60 09 37 03 / Trésorier: Raymond Michaud 07 85 56 29 27

Accompagnateurs:

J.-Jacques Bailly 07 70 73 43 56 / Monique Bouville 06 67 71 27 24 / Jean Cartellier 06 70 56 61 74

Jacques Chanel 06 81 75 08 83 / Bernard Couard 06 71 14 93 88 / Christian Garnier 06 76 41 21 91

Michel Geoffray 06 62 58 96 30 / Georges Lager 06 71 09 83 73 / Gille Linard 07 81 31 14 24

Raymond Michaud 07 85 56 29 27 / Jean-Yves Poncet 06 30 31 09 69 / Serge Pruvot 06 72 05 15 94

Lionel Maestriperi 06 30 19 62 18

Marche Nordique: Les jeudis

Rendez-vous à 9h00 au lieu indiqué par l'accompagnateur

Accompagnateur:

Serge Fiol: 06 18 75 10 63

Légende de la 3ème colonne : Niveau

- 1 : Circuit de 8 à 10 Km. Sentier ou chemins presque plats
- 2 : Circuit de 10 à 12 Km. 100 à 550 m de dénivelé positif cumulé
- 3 : Circuit de 11 à 14 Km. 200 à 700 m de dénivelé positif cumulé
- 4 : Circuit de 14 à 22 Km. 500 à 1100 m de dénivelé positif cumulé